

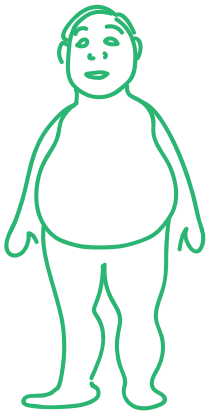
Les différents types de constitution dans l'isopathie



Dans la littérature isopathique*, trois types (constitutions) sont décrits au total, chacun d'entre eux pouvant être associé à un groupe de médicaments isopathiques:

Il est toutefois important de tenir compte du fait que ces trois constitutions sont présentes chez chaque être humain et que leur rapport et leur importance peuvent se modifier en cours de vie. La tendance la plus commune, qui a été constatée, est un déplacement de Penicillium vers Mucor en vieillissant, voire même vers Aspergillus à un âge avancé. Le type constitutionnel pur n'existe que rarement, la plupart des êtres humains présentent des phénotypes à formes mixtes.

Type et constitution	Apparence extérieure	Tableau clinique
Mucor	Rondelet	Stases
Penicillium	Tendance aux inflammations	Inflammations et infections
Aspergillus	Grand et maigre	Dégénérescence

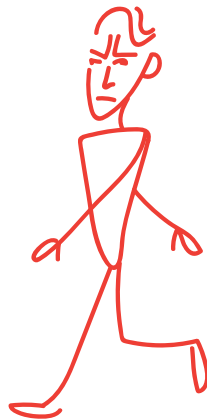


La constitution «stases» (ou type Mucor)

La constitution «stases» correspond à des personnes en fort surpoids, conviviales avec un gros ventre et des joues rouges. Elles sont agréables et apprécient les repas copieux ainsi que les grandes portions.

L'isopathie décrit la constitution «stases» ou constitution Mucor de cette manière: les maladies ayant une affinité avec tous les liquides corporels (ou les stases qui en découlent), coeur, circulation, glandes, hypertension, diverticulose et thrombose. Par expérience, la constitution Mucor présente une tendance au surpoids et à la stéatose hépatique avec un ventre gonflé, ainsi qu'une faiblesse du tissu congestif et une hypertension.

Le drainage lymphatique, la régulation acido-basique, le jeûne, la réduction des protéines animales si nécessaire, le fait de transpirer et bien d'autres mesures de détoxification sont recommandées.



La constitution «inflammatoire» (ou type Penicillium)

Extérieurement, le type «inflammatoire» ne présente pas une apparence particulière. L'isopathie décrit la constitution «inflammatoire» ou constitution Penicillium comme présentant une tendance : aux allergies, aux troubles liés au système immunitaire, aux problèmes lymphatiques, à l'eczéma, aux troubles liés au foie. Les organes associés sont le pancréas, l'intestin grêle et le coeur. Les maladies associées à ce type peuvent être les suivantes: sinusite, otite, angine, eczéma tel que dermatite atopique, troubles de la cicatrisation.

L'immunomodulation, les probiotiques, les exercices de relaxation, une alimentation surtout végétale et l'élimination des allergènes font partie des mesures thérapeutiques recommandées.



La constitution «dégénérative» (ou type Aspergillus)

La constitution «dégénérative» correspond à des personnes grandes et maigres. On attribue à cette constitution une affinité avec le tissu de structure de l'être humain, soit le tissu conjonctif et le tissu de soutien. Nommons aussi les organes suivants: reins, poumons de même que les lymphocytes.

Les maladies suivantes sont donc associées au cycle d'Aspergillus niger: maladies des tendons et maladies musculaires, arthrose, ostéoporose, troubles rénaux et surrénaux, asthme et autres troubles pulmonaires, troubles lymphatiques.

Les mesures thérapeutiques suivantes sont recommandées: mise en place d'une alimentation équilibrée et de micronutriments, exercice physique et renforcement adapté de la musculature, chaleur (moments de réchauffement).

* Sources littéraires: Werthmann, Konrad. Rezeptierbuch der SANUM Therapie. Semmelweis Verlag. 6. Auflage. 2008